



Projekt współfinansowany ze środków  
Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**Aneta Węgrzyn**

## Konspekt zajęć z kursu Profesjon@lny Trener

- 1. Temat:** „7 GESTÓW PREZYDENCKICH”
- 2. Czas trwania** – 15 minut
- 3. Cel ogólny:** uczestnik kursu ma świadomość jaką rolę odgrywa mowa ciała, kontakt wzrokowy i uśmiech.
- Cele szczegółowe :**
- Wiedza** – uczestnik kursu poznaje 7 gestów prezydenckich.
- Umiejętności** – uczestnik kursu potrafi posługiwać się siedmioma gestami prezydenckimi.
- 4. Metody:** mini wykład, dyskusja, praca w grupach, ćwiczenia, „burza mózgów”.
- 5. Środki :** np. tablica interaktywna, kartki do notowania.

PRZEBIEG	Czas	UWAGI
1. Powitanie uczestników szkolenia, przedstawienie się prowadzącego. Przedstawienie tematyki i celów szkolenia.	1 min	
2. Prezentacja „7 gestów prezydenckich” – pokaz slajdów	3 min	
3. Ćwiczenie: Trener wyznacza jedną osobę, która wychodzi na środek sali. Grupa ma za zadanie prawić jej komplementy. Podczas rozmowy prezydent ma za zadanie pokazywać 7 gestów prezydenckich. Jedna osoba zapisuje ilość gestów nienależących do grupy wskazanych. Refleksja po ćwiczeniu: prezentacja informacji na forum; dostrzeżenie łatwości dekoncentracji. Uzupełnienie informacji przez trenera.	3 min	

Projekt „Profesjon@lny trener” realizowany przez LECHAA CONSULTING Sp. z o.o. w ramach Działania 9.4 „Wysoko wykwalifikowane kadry systemu oświaty” Program Operacyjny Kapitał Ludzki 2007-2013 na podstawie umowy podpisanej z Samorządem Województwa Świętokrzyskiego/Świętokrzyskim Biurem Rozwoju Regionalnego w Kielcach





Projekt współfinansowany ze środków  
Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

4. Ćwiczenie: Prowadzący puszcza przemówienie Edwarda Gierka. (filmik zaczerpnięty z portalu YouTube). Następnie dzieli uczestników na dwie grupy: <ul style="list-style-type: none"><li>• zadaniem grupy I będzie wskazać błędy w gestykulacji polityka</li><li>• zadaniem grupy II będzie zaproponować, które z 7 gestów prezydenckich powinno się podczas tej przemowy wykorzystać.</li></ul> Jeden z uczestników wychodzi na środek i prezentuje prawidłowe przemówienie z wykorzystaniem gestów prezydenckich. Krótka refleksja:	5 min	
5. Burza mózgów: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ile z 7 gestów prezydenckich można wykorzystać w pozycji siedzącej?</li><li>• Grupa sporządza listę pomysłów "Gdzie się nam mogą przydać gesty prezydenckie? "</li></ul>	2 min	
6. Podsumowanie i zakończenie szkolenia	1 min	

Projekt „Profesjon@lny trener” realizowany przez LECHAA CONSULTING Sp. z o.o. w ramach Działania 9.4 „Wysoko wykwalifikowane kadry systemu oświaty” Program Operacyjny Kapitał Ludzki 2007-2013 na podstawie umowy podpisanej z Samorządem Województwa Świętokrzyskiego/Świętokrzyskim Biurem Rozwoju Regionalnego w Kielcach

