



## Stanisława Polowczyk - Walas

### Konspekt zajęć pt. DYNIA – MOŻLIWOŚCI JEJ WYKORZYSTANIA

1. **Temat:** DYNIA – MOŻLIWOŚCI JEJ WYKORZYSTANIA

2. **czas trwania** 15 minut

3. **Cel szczegółowy- ogólna wiedza dotycząca dyni**

**cele szczegółowe :**

**Wiedza** – poznanie historii tego warzywa

- poznanie walorów zdrowotnych dyni
- poznanie sposobu przyrządzania wybranych potraw z dyni

**Umiejętności** – rozpoznawanie smaków dżemu dyniowego

- utworzenie przepisu na samodzielne wykonanie dżemu

**Postawy** – zachęta do zdrowego sposobu odżywiania się

**metody:** wykład, rozmowa kierowana, dyskusja, ćwiczenia przedmiotowe, degustacja

4. **środki** : np. rzutnik multimedialny, formularze do zaznaczania smaków, rozsypanka zdaniowa, potrawa do degustacji, pojemniki na dżemy, łyżeczki

| PRZEBIEG   | czas        | UWAGI  |
|--|-------------|--|
| 1. Powitanie ,przedstawienie się, podanie tematu prelekcji   | 2<br>minuty |  |
| 2. Krótki wykład dotyczący:<br>Historii dyni<br>Walorów zdrowotnych<br>Rodzaju potraw<br>Zastosowania i wykorzystania dyni   | 3<br>minuty | Wykład poparty prezentacją   |
| 3. Rozmowa kierowana z uczestnikami<br>Pytania<br>Wymiana spostrzeżeń<br>degustacja 4 smaków dżemu dyniowego<br>Ułożenie z rozsypanki wyrazowej przepisu na dżem dyniowy | 7<br>minut  | Uczestnicy zapisują na formularzach odgadnięte smaki, układają poprawną kolejność przepisu na dżem dyniowy |
| 4. Podsumowanie  | 3<br>minuty | uczestnicy otrzymują przepis na dżem dyniowy oraz nasiona dyni   |